

ОГБУДО «Центр семьи и детства»  
Проект «Родительский потенциал-источник счастливого детства»

# Адаптация детей к детскому саду



Педагоги-психологи:  
Романова Екатерина Викторовна  
Михайлова Татьяна Александровна

# Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.



В период адаптации у ребенка может наблюдаться:

- изменение эмоционального состояния;
- нарушение аппетита;
- нарушение сна;
- утрачивание приобретенных навыков;
- в период адаптации дети нередко заболевают.

# Длительность периода адаптации зависит:

- от особенностей высшей нервной деятельности и возраста ребёнка;
- индивидуально-личностных особенностей ребёнка
- от наличия или отсутствия предшествующей тренировки его нервной системы;
- от состояния здоровья;
- от резкого контраста обстановкой, условиями домашними и условиями учреждения (режим питания, сна);
- от разницы в методах воспитания.

# Родителям важно помнить:

- энергичный и активный ребенок — это естественно;
- стараться чаще разговаривать с ребенком;
- относиться с пониманием к эмоциональным вспышкам;
- посещение детского сада важно для дальнейшего развития и становления ребенка.



## Памятка родителям:


1. В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде.
2. В выходные дни не меняйте режим дня ребенка.
3. Не перегружайте ребенка в период адаптации.
4. Постарайтесь поддерживать дома спокойную и бесконфликтную атмосферу.
5. Будьте терпимее к капризам.
6. Призовите на помощь сказку или игру.
7. И дома, и в саду говорите с малышом спокойно, уверенно
8. Обязательно скажите, что вы придете и когда.
9. Придумайте свой ритуал прощания



**Главное правило:**

**"Спокойна мама -  
спокоен ребенок!"**

# Контакты



Адрес: Рязанская область, Рязанский район,  
с. Поляны, ул. Солнечная, 10.

Телефон: +7 (4912) 22-50-10 (доб.107)

Email: [csd@ryazan.gov.ru](mailto:csd@ryazan.gov.ru)

Сайт: [семьяидетство.рф](http://семьяидетство.рф)